

VEGAN

lifestream



Lättupptagligt kalcium från rödalg

Produktfaktablad

Lifestreams Vegetabiliska Kalcium är ett naturligt kalciumrikt kosttillskott som kommer från en sällsynt, naturlig havsväxt (rödalg). Denna havsalg har ett naturligt kalcium/magnesium förhållande på 10:1 precis som i modersmjölk och komjölk.

Kalcium

Kalcium är en av de viktigare mineralerna i vår kropp. Kroppen är beroende av kalcium för tillväxt och underhåll av skelettet, men kalcium är även viktig för den normala funktionen av vårt hjärta, muskler, blod och nerver. Det totala mängden kalcium vi har i vår kropp finns till 99 % i skelett, tänder och naglar. Trots att vi föreställer oss att benen är permanenta bryts de i själva verket ständigt ner och ersätts av ny benvävnad. Vårt totala skelett förnyas vart sjunde år.

Om vi inte har tillräckligt med kalcium i vår kost kommer vår kropp att ta det nödvändiga kalciumet ifrån skelettet för att täcka alla de andra funktionerna. Detta kan resultera i att skelettet tunnare ut och försvagas, speciellt på äldre dagar. För att försäkra sig om att bibehålla ett starkt skelett är det grundläggande att du får i dig tillräckligt med kalcium och att du regelbundet motionerar.

Lifestreams Vegetabiliska Kalcium

är ett ekologiskt naturligt kalciumrikt kosttillskott som kommer från en sällsynt, naturlig havsväxt (rödalg), som till skillnad från dolomitmalk är mycket svårsmält. Rödalgen absorberas lätt tack vare sin porösa struktur och sin stora yta. Denna havsalg har ett naturligt kalcium/magnesium förhållande på 10:1 precis som i modersmjölk och komjölk.

Rödalg - Naturens optimala kalciumkälla

Rödalgen växer utanför Irlands sydvästskust är fullt utvecklad efter att i cirka fem år har absorberat naturliga mineraler och näringsämnen från havsvattnet och långsamt bildat en korallliknande struktur med högt innehåll av både mineraler och spårämnen. De huvudsakliga beståndsdelarna är kalcium (32-34 %) och magnesium (2,5-3 %) men det finns även betydande nivåer av andra mineraler och spårämnen.

Biologisk tillgänglighet.

Rödalgen har en hög biologisk tillgänglighet vilket innebär att den tas upp mycket bra av kroppen. Förklaringen till detta bedöms vara de naturliga spårmineralerna och det utmärkande vaxkakemönstret strukturen på havsväxten som är unikt bland kalciumkällor och som har visat reagera speciellt bra i matsmältningssystemet.

Lifestream Kalcium

- ✓ Vegetabiliskt kalciumtillskott
- ✓ Optimalt upptag
- ✓ Bra kalcium/Magnesium
- ✓ Odlat på naturens villkor
- ✓ Garanterad Lifestream-kvalitet

VEGAN

lifestream



Lättupptagligt kalcium från rödalg

Pulver

Ingredienser:

Rödalg
Lithothamnium calcareum

Odlingsätt:

Naturligt

Tillverkningsstandard:

GMP

Förpackningsstorlek:

100 gram pulver

Näringsinformation: 3 g (1 tsk)

Energi	2,5 kcal / 15 kJ
Protein	0,3 g
Fett	0,05 g
Kolhydrater	0,05 g

Vitaminer & Mineraler

Kalcium	990 mg
Magnesium	85 mg
Selen	3 µg
Zink	62 µg
Koppar	9 µg
Jod	56 µg
Natrium	0,9 mg

Användning:

Kan intas tillsammans med måltid eller separat. För bästa upptag, dela upp vid minst två tillfällen.

Dosering vuxna:

Underhållsdos: 3 g / 1 tsk

Dosering 6-12 år:

Underhållsdos: 1,5 g / 1/2 tsk

Dosering 1-6 år:

Underhållsdos: 0,75 g / 1/4 tsk

Dosering Gravida / Ammande:

Underhållsdos: 3-4,5 g / 1-1,5 tsk

Förvaring:

Ej över rumstemperatur.

Hållbarhet:

18 månader från tillverkning

Fritt från:

	Ja	Nej
Gluten	x	
Laktos	x	
Mjök	x	
Soja	x	
Socket	x	

Rekommenderas till:

	Ja	Nej
Gravida	x	
Ammande	x	
Barn	x	
Veganer	x	
Diabetiker	x	

Interaktion:

Inga kända.

Biverkningar:

Inga kända.

Tillverkare:

Lifestream, Nya Zeeland

Ursprungsland Råvaror:

Irland