



Produktfaktblad

Lifestream Bioaktiv Spirulina - Ett av naturens under !

Att ta en dos av Lifestreams spirulina är som att äta en stor skål med ekologiskt odlade grönsaker - fast 10 gånger hälsosammare !

Idag är spirulina ett välkänt kosttillskott, som har en näringssammansättning som överträffar det mesta. Det finns många studier och lång erfarenhet som bekräftar spirulinas positiva effekter.

Snabbt upptag

Spirulinas cellvägg består av bubbeltunna mukopolysackarider, istället för svårsmält cellulosa, som de flesta grönsaker.

Den koncentrerade näringen inklusive aktiva enzymer, kan därför snabbt absorberas. Spirulina är ett naturligt kosttillskott med väldigt lättupptaglig näring.

När kvaliteten får avgöra !

Det är stor skillnad på "spirulina och spirulina" vad gäller effekt och renhet. Det som avgör vilka egenskaper spirulina får, är vilken art, hur den odlas, skördas, torkas och paketeras.

Lifestream Spirulina är en mycket varsamt framtagen produkt med en unik näringsprofil. Det breda spektrat av vitaminer, mineraler, enzymer och skyddsämnen gör denna lilla mikroalg till det optimala kosttillskottet där alla ämnen samverkar. Särskilt viktiga är ämnen som karotenoider, vitamin E, fytoämnen, klorofyll, vitamin B, folsyra, GLA, järn och kalcium. Högvärdig spirulina har en sammansättning som fungerar i perfekt harmoni med människokroppen. Det är den extraordinära näringsprofilen och unika lättsmältheten som har givit spirulina från Lifestream dess världsrykte.

Vad är Spirulina ?

Föreställ er en växt, vars storlek nätt och jämnt är synlig för det mänskliga ögat. Utan rötter, löv, frön, blommor eller frukter växer den i hundratals

i en enda vattendroppe. Likväl innehåller denna lilla mikroalg den rikaste och mest kompletta blandning av näringsämnen än någon annan föda i världen. Spirulina är en spiralformad, mikroskopiskt liten sötvattenväxt som lever genom direkt fotosyntes.

100 % odlad under ekologiska former.

Lifestream Spirulina är en högstående spirulinaart, som utvecklats från en vildväxande, afrikansk moderplanta (spirulina platensis). Den odlas under ekologiska former i sötvattendammar. Dammarna ligger i den soliga Colorado-öknen, där luften är klar och utan föroreningar. Denna naturliga miljö ligger i en avlägsen trakt, långt från tätbefolkade storstäder. Den växer i det mineralrika vattnet, som kommer från de ofördärvade Klippiga Bergen.

Lifestream spirulina odlas 100% naturligt, där man inte använder vare sig bekämpningsmedel eller växtgifter, och där miljön är utan föroreningar. Tillverkningen sker enligt ISO 9001

GLA - (gammalinolensyra)

är en livsnödvändig fettsyra som Kroppen måste tillföras GLA via kosten. Den är förstadiet till prostaglandiner som är hormonliknande ämnen,

Lifestream Spirulina

- ✓ **Världens näringsrikaste växt**
- ✓ **Optimal näringsprofil**
- ✓ **Skonsamt behandlat**
- ✓ **Ekovänligt odlat i Colorado (USA)**
- ✓ **Garanterad Lifestream-kvalitet**



vilka reglerar celltillväxten, reproduktionscykeln samt många andra funktioner i kroppen.

Lifestream Spirulina innehåller naturligt GLA jämte antioxidanter, zink, vitamin B6 och B3 som behövs för att GLA ska omvandlas till gynnsamma prostaglandiner i kroppen. Lifestream Spirulina innehåller höga halter av GLA och är den enda naturliga källan förutom modersmjölk och jättenattljusolja.

FYKOCYANIN - kraftfull antioxidant

är det mest betydelsefulla växtpigmentet förekommer i spirulina. Det finns en teori om att denna kraftfulla antioxidant, som man endast har funnit i spirulina, bildar lösliga föreningar med järn och andra mineraler, och höjer därmed deras biologiska tillgänglighet i kroppen. Lifestream Spirulina innehåller högsta möjliga mängd värmekänsligt fytocyanin, tack vare en unik torkningsprocess.

KAROTENOIDER - viktig antioxidant

Lifestream Spirulina innehåller stora mängder skyddsämnen (antioxidanter) som karotenoider, lutein och zeaxantin.

Dessa förhindrar skador i cellens miljö, i såväl cellmembranet som DNA. Dessutom har karotenoider en skyddande och stärkande effekt på hud och slemhinnor.

SUPEROXIDDISMUTAS (SOD)

är ett kraftfullt antioxiderande enzym som jämte E-vitamin och betakaroten utgör kroppens försvarssystem.

Mer energi med spirulina !

Glykogen - kroppens energikälla

Kroppens huvudsakliga energikälla, både kortsiktigt och långsiktigt, kallas glykogen. Glykogen är kolhydrater som lagras i muskler och levern och som inte blir direkt tillgängliga. Musklerna använder sedan glykogen som den

främsta källan av både omedelbar och långsiktig energi. När glykogennivån faller, sätter svaghet och trötthet snabbt in.

Det unika med spirulina är att det tillhandahåller glykogen direkt och därmed förkortar den metaboliska processen av glykogenframställningen från vår föda. På så sätt sparas kroppens egna reserver av glykogen.

Glykogen - ökad prestationsförmåga

Ju mer glykogen som finns tillgängligt under kroppsaktivitet, desto större blir potentialen för att förbättra prestation. Spirulina är den enda växtglykogenkällan som finns.

Många idrottsmän till exempel, tar 5 gram (10 tabletter) Lifestream Spirulina en halv timme före ett träningspass för att ge musklerna bästa tänkbara förutsättningar.

Intensiv träning tömmer ofta kroppen på näringsämnen, medan spirulina tillför kroppen de näringsämnen som behövs för att bygga upp musklerna, ge återhämtning, uthållighet och naturligtvis bibehållen ork.

Naturligt protein av hög kvalitet

Kroppens byggstenar är proteiner (aminosyror). De proteiner som finns i spirulina är unika till skillnad från många växtproteiner, som har ett lågt biologiskt värde. Animaliska proteiner kan dessutom ha ett högt innehåll av mättade fetter, hormoner och giftrester.

Lifestream Spirulina innehåller alla de 8 livsnödvändiga aminosyror (som måste tillföras kroppen varje dag), samt ytterligare ett tiotal ej essentiella aminosyror. Spirulina innehåller 55-62% protein av högt biologiskt värde och inga mättade fetter.



Tabletter

Ingredienser:

Spirulina (spirulina platensis)
Tabletthjälpmedel, kiseldioxid,
vegetabiliskt magnesiumstearat.

Odlingsätt:

Ekovänlig odling

Tillverkningsstandard:

GMP certifierad
HACCP

Förpackningsstorlek:

100 tabletter
200 tabletter
500 tabletter

Näringsinformation: 6 tbl

Energi 12 kcal / 49 kJ
Protein (minimum) 1,7 g
Fett 0,2 g
Kolhydrater 0,8 g

Vitaminer

Vitamin B1 105 µg
Vitamin B2 120 µg
Niacin 420 µg
Pantotensyra 3 µg
Vitamin B6 24 µg
Vitamin B12 9,6 µg
Vitamin E 270 µg
Folsyra 30 µg

Mineraler

Kalcium 13 mg
Järn 2,8 mg
Magnesium 12 mg
Mangan 110 µg
Zink 90 µg
Krom 6,3 µg
Natrium 15 mg
Selen 3 µg

Kalium 50 mg

Fytonäringsämnen

Betakaroten 5,3 mg
Phycocyanin 468 mg
Klorofyll 33 mg
Total Karotenoider 11 mg
Zeaxanthin 3 mg
Lutein 0,6 mg

Essentiella fettsyror

GLA 36 mg
Linolsyra 27 mg

Essentiella aminosyror

Histidin 27 mg
Isoleucin 99 mg
Leucin 156 mg
Lysin 87 mg
Metionin 42 mg
Fenylalanin 81 mg
Treonin 87 mg
Tryptofan 27 mg
Valin 111 mg

Icke-essentiella aminosyror

Alanin 132 mg
Arginin 129 mg
Asparaginsyra 180 mg
Cystin 18 mg
Glutaminsyra 267 mg
Glysin 90 mg
Prolin 66 mg
Serin 87 mg
Tyrosin 75 mg

Antioxidanter, enzymer

Superoxide dismutase (SOD)
Anti oxidant aktivitet 5100 units
Sulfolipids 39 mg
Polysaccharides 210 mg

Användning:

Kan intas tillsammans med måltid
eller separat. För bästa upptag, dela
upp vid minst två tillfällen.

Dosering / dag:

Startdos (1:a veckan): 2 st
Underhållsdos: 6 st
Optimal dos: 18 st

Förvaring:

Ej över rumstemperatur.

Hållbarhet:

18 månader från tillverkning

Fritt från:	Ja	Nej
Gluten	x	
Laktos	x	
Mjök	x	
Soja	x	
Socker	x	

Rekomenderas	Ja	Nej
Gravida	x	
Ammande	x	
Barn	x	
Veganer	x	
Diabetiker	x	

Interaktion:

Inga kända.

Biverkningar:

Inga kända.

Tillverkare:

Lifestream, Nya Zeeland

Ursprungsland Råvaror:

Colorado, USA



Pulver

Ingredienser:

Spirulina (spirulina platensis)

Odlingsätt:

Ekovänlig odling

Tillverkningsstandard:

GMP certifierad

HACCP

Förpackningsstorlek:

100 g pulver

200 g pulver

500 g pulver

Näringsinformation: 3 g

Energi 12 kcal / 49 kJ

Protein (minimum) 1,7 g

Fett 0,2 g

Kolhydrater 0,8 g

Vitaminer

Vitamin B1 105 µg

Vitamin B2 120 µg

Niacin 420 µg

Pantotensyra 3 µg

Vitamin B6 24 µg

Vitamin B12 9,6 µg

Vitamin E 270 µg

Folsyra 30 µg

Mineraler

Kalcium 13 mg

Järn 2,8 mg

Magnesium 12 mg

Mangan 110 µg

Zink 90 µg

Krom 6,3 µg

Natrium 15 mg

Selen 3 µg

Kalium 50 mg

Fytonäringsämnen

Betakaroten 5,3 mg

Phycocyanin 468 mg

Klorofyll 33 mg

Total Karotenoider 11 mg

Zeaxanthin 3 mg

Lutein 0.6 mg

Essentiella fettsyror

GLA 36 mg

Linolsyra 27 mg

Essentiella aminosyror

Histidin 27 mg

Isoleucin 99 mg

Leucin 156 mg

Lysin 87 mg

Metionin 42 mg

Fenylalanin 81 mg

Treonin 87 mg

Tryptofan 27 mg

Valin 111 mg

Icke-essentiella aminosyror

Alanin 132 mg

Arginin 129 mg

Asparaginsyra 180 mg

Cystin 18 mg

Glutaminsyra 267 mg

Glysin 90 mg

Prolin 66 mg

Serin 87 mg

Tyrosin 75 mg

Antioxidanter, enzymer

Superoxide dismutase (SOD)

Anti oxidant aktivitet 5100 units

Sulfolipids 39 mg

Polysaccharides 210 mg

Användning:

Kan intas tillsammans med måltid

eller separat. För bästa upptag, dela upp vid minst två tillfällen.

Dosering / dag:

Startdos (1:a veckan): 1 gram

Underhållsdos: 3 gram

Optimal dos: 6 gram

Förvaring:

Ej över rumstemperatur.

Hållbarhet:

18 månader från tillverkning

Fritt från: Ja Nej

Gluten x

Laktos x

Mjölk x

Soja x

Socker x

Rekomenderas Ja Nej

Gravida x

Ammande x

Barn x

Veganer x

Diabetiker x

Interaktion:

Inga kända.

Biverkningar:

Inga kända.

Tillverkare:

Lifestream, Nya Zeeland

Ursprungsland Råvaror:

Colorado, USA