



Produktfaktablad

12 vitaminer & 11 Mineraler

Det har aldrig varit så viktigt att vara uppmärksam på sitt näringsintag som idag. Stress, magproblem, miljöförstöring, utarmade jordar och näringsfattig snabbmat gör att kroppens näringsbehov ofta blir eftersatt, vilket kan påverka hälsan negativt. V&M är ett välbalanserat kosttillskott för ditt dagliga behov av vitaminer, mineraler, spårämnen och cellskyddande antioxidanter.

Förstärkt med Spirulina

Genom det höga innehållet av algen spirulina i V&M tillförs kroppen ytterligare nära 100 näringsämnen i naturlig form som lätt tas upp i kroppen.

Dessutom är innehållet av selen viktigt, då Sverige tillhör ett av de utpräglade selenbristområdena i världen.

Skyddar din kropp !

Selen har en nyckelfunktion för vår ämnesomsättning. Mest känd är dock selenets roll som antioxidantenzym. Selen bidrar därmed starkt till att bekämpa de fria syreradikaler som ständigt angriper och förstör kroppens celler, en process som påverkas negativt av felaktiga kostvanor, stress, miljögifter och hård fysisk träning.

Selen stimulerar även bildningen av anti-kroppar och hjälper kroppen att bilda "vitamin" Q10. Dessutom har selen förmågan att minska risken för förgiftning av tungmetaller, framförallt kvicksilver och kadmium.

Kroppen tillverkar inget eget selen !

Algen Spirulina - En av världens mest näringsrika växter !

Den lilla mikroalgens hela funktion tycks vara att producera proteiner, kolhydrater, vitaminer, mineraler, spårämnen, aminosyror, skyddande pigment och många andra vitala näringsämnen, viktiga för mänsklig hälsa.

De livsviktiga byggstenarna !

I Spirulina finns 18 av de 22 kända aminosyrorerna, varav 8 är essentiella = måste tillföras via födan. Aminosyrorernas funktion är att bygga upp proteiner som i sin tur är kroppens viktigaste byggstenar. Växande celler består till ca 20 % av rent protein.

Rik på skyddsämnen

Spirulina är rik på antioxidanter. Mest framträdande är det speciella innehållet av karotenoider (varav betakaroten är den största), en grupp skyddsämnen som är effektiva vapen i cellförsvaret. Spirulina hyllas även för sitt innehåll av det gröna färgämnet klorofyll som visat sig ha många skyddande egenskaper.

V&M Multivitamin & Mineral

- ✓ Välbalanserat kosttillskott
- ✓ Lämpar sig för alla
- ✓ VEGAN
- ✓ Förstärkt med Spirulina & Selen
- ✓ Tillverkad i Sverige



Ingredienser:

Vitaminer (2 tabletter)

		% RDI
Betakaroten	1 mg	125
B1-vitamin	1,5 mg	136
B2-vitamin	1,7 mg	121
B3-vitamin	20 mg	125
B5-vitamin	10 mg	167
B6-vitamin	10 mg	714
B12-vitamin	30 mcg	1200
C-vitamin	80 mg	100
D3-vitamin	25 mcg	500
E-vitamin	16 mg	133
Folsyra	400 mcg	200
Biotin	200 mcg	400

Mineraler (2 tabletter)

Kalcium	150 mg	19
Fosfor	90 mg	13
Magnesium	200 mg	53
Zink	12 mg	120
Järn	5 mg	36
Mangan	4 mg	200
Koppar	2 mg	200
Jod	150 mcg	100
Molybden	50 mcg	100
Selen	100 mcg	182
Krom	50 mcg	125

Spirulina **100 mg**

Tabletthjälpmiddel, kiseldioxid, vegetabiliskt magnesiumstearat.

Odlingsätt:

Spirulina: Ekologisk

Tillverkningsstandard:

GMP, HACCP

Förpackningsstorlek:

120 tabletter

Användning:

Kan intas tillsammans med måltid eller separat. För bästa upptag, dela upp vid minst två tillfällen.

Dosering vuxna: 1-2 tabletter

Optimalt 2 tabletter om dan uppdelat under dagen

Dosering Barn över 8 år: 1 tablett

Förvaring:

Ej över rumstemperatur.

Hållbarhet:

24 månader från tillverkning

Fritt från:	Ja	Nej
Gluten	x	
Laktos	x	
Mjölk	x	
Soja	x	
Socket	x	

Rekommenderas till:

	Ja	Nej
Gravida	x	
Ammande	x	
Barn från 8 år	x	
Veganer	x	
Diabetiker	x	

Interaktion:

Inga kända.

Biverkningar:

Inga kända.

Tillverkningsland:

Sverige